

UNSER KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00 Beckenboden \$20	08:15 - 09:00 Reha Sport			09:00 - 09:45 Reha Sport
	09:00 - 09:45 Reha Sport	16:45-17:30 Reha Sport		10:00 - 10:45 Reha Sport
	10:00 - 10:45 Reha Sport WS	17:30-18.15 Reha Sport	15:00 - 15:45 Reha WS Sen.	
16:00 - 16:45 Reha Sport Hüfte Knie	17:30 - 18:15 Reha Sport	18:15 - 19:00 Reha Sport	16:00 - 16:45 Reha Sport WS	
17:00 - 17:45 Reha Sport	18:30 - 19:30 Rückenschule nach \$20	19:30 - 21:00 Uhr TK Fitness spec. (s.u 1) \$20	18:00 - 18:45 Reha Sport	

● \$20 Präventionskurs - mit Unterstützung der Krankenkassen.
■ Reha Sport

Praxis *im WiehenPark*
Physiotherapie-Massage-Rehasport
Raimund Sattler

Westerbergstraße 35 - 32289 Rödinghausen
Telefon: (05746) 920066